



TO ACKNOWLEDGE THE DUTY THAT ACCOMPANIES EVERY RIGHT

THE Y'S MEN'S CLUB OF NARA

C/O NARA YMCA, 2 Saidaiji Kunimi-cho, Nara Japan Tel. 0742-44-2207

CHARTERED SEPT. 14TH. 1950

ホームページ: <http://uchidakaikei.com/narawaizu/index.htm>

国際会長主題: 「世界とともにワイズメン」 Y's Men with the World
 アジア会長主題: 「100年を越えて変革しよう」 Make a difference beyond the 100th
 西日本区理事主題: 「未来への挑戦」 Challenges for the future
 阪和部長主題: 「阪和部はひとつ。発想を変えてワイズ活動を。」

クラブ会長標語: 「明るい未来を信じて、笑顔の輪を広げよう。」

会長: 山口 ルミ
 副会長: 四本 英夫
 副会長: 濱田 勉
 書記: 高井 亮吉
 会計: 平井 洋三
 直前会長: 熊巳 由佳
 次期会長: 四本 英夫
 ネット会長: 林 成子

11月
2021年

ブリテン
編集委員

高田 嘉昭
 熊巳 由佳
 中井 信一
 林 佑幸



とき 2021年11月13日(土) 18:30~20:00
 ところ あきしの保育園

<プログラム> 司会 平井 洋三メン

1. 奈良クラブの歌 [今、心は少年少女]
2. 開会点鐘 会長
3. ワイズソング
4. 聖書・祈祷
5. ゲスト・ビジター紹介
6. 食前感謝
7. 卓話 講師: 小西 雅子様



(奈良の民話を語りつぐ会代表)
 テーマ「奈良の民話について」

8. 誕生日のお祝い
9. YMCAニュース、インフォメーション
10. YMCAの歌
11. 閉会点鐘 会長



[月間強調テーマ]

ASF
 YMCAサービス

[今月の聖句]

わたしの目には、あなたは高価で尊い。
 わたしはあなたを愛している。

(イザヤ書43章4節: 新改訳)

奈良基督教会 牧師 古本靖久

「自分には生きている価値がない」、そのような言葉を聞くことがあります。しかし神さまはわたしたちに、「あなたは高価で尊い」と告げられます。わたしたちの良い所を見つけてくださり、また醜いところがあったとしても、そのままの姿で受け入れてくださいます。なぜなら、神さまはわたしたちを愛してくださるからです。わたしたちに大切な一人ひとりとして、「あなたは素晴らしいんだよ」といつも神さまは寄り添ってくださいます。あなたはそのままよいのです。

2021年10月度クラブ統計

在籍会員 18名	メネット4名(内z1名)
出席会員 13名(内z1名) (除、広義会員)	コメント 0名 ゲスト 2名
メキップ 2名	ビジター 0名
出席率(15/17) 88.2%	

ニコニコ献金

10月度: 10,852円
 累計: 1,919,332円



例会 11月13日(土) 18:30~20:00 あきしの保育園
 # 役員会 11月22日(月) 19:00~21:00 奈良YMCA

出席第一・親睦・協力奉仕



★会長通信★

会長 山口 ルミ

2021年10月24日、第10回奈良YMCAインターナショナルチャリティーラン2021にご参加ご協力頂き、ありがとうございます。秋晴れの爽やかな天候に恵まれ、200人を超える方々のご参加を頂きました。ご賛同いただきました皆様の障がい児支援への暖かいお心が感じられた大会となりました。他クラブの方々にもご支援ご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。

コロナの感染者数がこの所、ずいぶんと減って参りました。世の中の雰囲気も徐々に開放感が増して、明るくなってきたように感じております。このままコロナの流行が収まってくれることを望むばかりです。秋も深まり、冬の足音が近づいて参りました。私たち一人ひとり感染予防にはくれぐれも留意していきたいと思えます。「手洗い」「消毒」「顔にはあまり手を触れない」「ドアノブは拭く」「エアコンを付けても窓を開けて換気する」など、基本的な事柄を守って今年の冬を皆様と共に元気で乗り切っていきたいと思えます。

★第10回奈良YMCAチャリティーラン★

熊巳 由佳

先月は1年ぶりに第10回奈良YMCAチャリティーランが開催されました。コロナ禍の中、マスクをしながらのため、2キロを個人と団体2人～5人でジョグウォーキングするという新たな試みがなされました。どのくらい参加されるのか心配しておりましたが蓋を開けてみると、前回よりも参加者が増えるという嬉しい結果となりました。当日は200名を超えるジョグウォーキングの方が集まり、皆さんマスク着用と一定の距離を保ち、感染リスクに対して緊張感を持ちながら参加されていたように思えます。平城宮跡で気持ちのいい青空のもと、たくさんの方が集まって一つのことが出来る喜びをあらためて感じる事が出来ました。

今回実際にジョグウォーキングに参加させていただき、グループジョグは2人から参加できることで周りに声を掛けやすくなったことや一人ずつ走るのではなく、全員がほぼ同時にスタートするので、子供さんから大人までいろんな方が少し離れたところにいらっしゃったりコスチュームを楽しんだり、その中を歩けることで1キロが寂しくないと感じました。また、誰かが周りにいるので、赤ちゃんから高齢の方まで助け合いながら歩けたり、グループでいろいろと話しながらゆっくり歩いたり、とてもゆったりとした空気が流れていたように思い、新しいチャリティーランの形が見えたのではないかと思います。私と友人「チーム椿井（つばい）」の結果は4分オーバーで37位という全く上位に食い込むことさえできませんでしたが、友人と平城宮跡の秋の景色を楽しむことが出来ました。企画、ご準備いただきまして本当にありがとうございました。

余談ですが、奈良チャリティーマラソンで運動スイッチが入り、来年3月に初開催、第1回飛鳥マラソンに参加してみようと思っています。ハーフマラソンなので走り切れるかなと思っています。市民ランナーで有名な川内優輝選手や元オリンピックのケニア代表エリック・ワイナイナ選手などが来られるそうです。こちらも歴史遺産の中を走れるのが楽しみです。



開会式で挨拶をする元ロンドンオリンピック代表江里口氏



よーい、ドン！



お孫さんに遅れじ…と中井メン



大阪サウス・寺岡メンと手を取りあつてご機嫌…太村ウイメン



友人と秋の景色を全身で楽しみながら…熊巳ウイメン



ハロウィンの恰好をして走る親子連れ



林 成子

季節が急に進み、衣替えが間に合わない日々です。今年もメネットは、チャリティーランのお手伝いをしました。更衣室の案内、給水や昼食のお世話、応援に楽しいひと時が持たれました。

ヘアードネーションにも、うれしい連絡がありました。YMCA保育園から〈保護者が娘に髪を寄付させたい〉との申し出とYMCA本館から〈毛髪が届けられた〉と連絡がありました。保護者の方がお嬢さんにヘアードネーションについてお話になり、断髪をすすめてくださっているそうです。皆さんポスターをご覧になっていることがうれしくなります。YMCA関連場所で掲示いただいている事や、たとえ寄付に繋がらなかったとしても、親子や子どもたちでこのことを話題にして頂けていることが、大きな啓発事業になっていると実感するとともに、感謝でございます。

★認知機能検査★

林 佑幸

運転免許証の有効期間満了日の年齢が75才以上の高齢者には「認知機能検査」の受検が義務付けられており受検後、自動車教習所で「高齢者講習」を受講しなければ免許の更新が受けられないこととなっております。また、免許証の有効期間も3年と限定されております。小生にも2回目の受検通知が送られてきて受検致しました。認知機能検査そのものは簡単な内容で、(例：受検日の年月日、曜日、時刻を解答、監督官が指示する時刻の時計絵を白紙に記載、パネル(4枚16点)記載の絵を記憶し数分後に解答)するといったものです。受検の感想は、主に記憶力について答えるものだと感じたのですが、自分の記憶力が3年前に受験した1回目に比べ低下していることに気づきました。(パネル記載の絵4枚16点の内4点思い出せず)

さて、高齢者の自動車運転による事故がマスコミにより多く報道されますが、事故の中身は道路の逆走、ブレーキペダルとアクセルペダルの踏み間違いによる暴走事故等々の報道に触れるにつけ自分自身も運転には気をつけるよう言い聞かせております。小生自身も後期高齢者症状(注意力の散漫、記憶力の低下、物忘れ、頭の柔軟さの減衰、思い込み等)を感ずることが多々あり高齢者事故を防止する意味から車を「安心サポート(自動ブレーキ、急発進抑制装置、ペダル踏み間違い急発進抑制装置)」装備の軽自動車に乗り換えました。しかし、もともと自動車の運転はそれほど好きではありませんし、運転技術もウマイとは言えませんので遠出や高速道路走行は避けているのですが、たまに運転するとプーシューと警戒音を発して注意を喚起してくれます。次の免許更新時の3年後(81才)には後期高齢者症状の進行も予想されますので免許証の返納も考えに入れながら安全運転に努めてまいりたいと思っております。ワイズの皆様方もくれぐれも安全運転を心掛けて下さい。

担当主事 村上 一志

10月24日(日)に第10回奈良YMCAインターナショナルチャリティーラン2021を実施致しました。今年は、コロナウィルス感染対策を充分にとり、安心して参加してもらえるように、マスクの着用や競技種目を変更して実施しました。その中でも、個人ジョグ・ウォーキング16名、グループジョグ・ウォーキング48チーム(196人)の参加者を集う事ができました。また、協力企業、団体そして個人の皆様から与えられた多くの支援金950,000円(10/24現在)は障がい児支援の為に大切に用いさせていただきます。

今年も、特別ゲストランナーとして「ロンドンオリンピック4×100mリレー4位入賞(Daigasエナジー株式会社所属)：江里口 匡史さん」が、参加者の皆様と伴走され、本当に楽しい“時”を過ごすことができました。また本日は、奈良ワイズメンズクラブ、阪和部からも多くのワイズの皆さま！そして奈良YMCAユースリーダー・スタッフ・保育園スタッフ他、ボランティア約60名の皆様に支えていただき本当に感謝の気持ちでいっぱいです。今後も奈良YMCAの社会貢献事業にご支援賜りますようお願い申し上げます。



支援金950,000円



チャリティーラン集合写真

★卓話者プロフィール★

「奈良の民話を語りつぐ会」

講師：小西雅子様 (奈良の民話を語りつぐ会・代表)
(事務局：松田裕子様、ホームページ担当：小西宏明様)

当会は、奈良の民話を多くの人に伝えることを目的として2009年に発足しました。会員は「民話語り手養成講座」(講師：奈良教育大学名誉教授・竹原威滋氏)や「奈良昔ばなし大学」(主宰：昔話の研究者・小澤俊夫氏)を受講した有志です。会では「奈良民話祭り」の開催や「おはなし配達」などの活動を通して、奈良の民話(おはなし・紙芝居)を多くの人に楽しんでもらっています。

★10月例会報告★

熊巳 由佳

日時：2021年10月9日（土）18：30～20：30

10月例会は、あきしの保育園会場で行うことが出来、会場参加者は、メン12名メネット3名、オンライン参加は、高田メン、メネットのお二人でした。今月は卓話ゲストとして奈良YMCA総主事神崎清一様、リーダーの前川琴風（おことリーダー）、柳川莉沙（ジャンプリーダー）にお越しいただき、あらためてYMCAの活動やリーダー活動についてお話をいただきました。まずはおことリーダーとジャンプリーダーから、リーダーになった経緯や普段の活動の様子など写真を交えながらご紹介いただきました。毎月の例会企画、案内作成、施設の下見、予算組み、買い出し、子供たちのために7～8ページもあるしおりを作られるなど、とても気持ちを込めて活動をして下さっていることを知りました。

神崎総主事様からは「YMCA×リーダー×ワイズメンズクラブ（以下Y's）」というテーマでお話いただきました。小4の時の六甲キャンプでふと目が覚めると団扇でみんなを扇いでくれている大学生リーダーを見て、その優しさにふれて、将来リーダー活動やキャンプに触れることになり、キャンプで変えられた一人と仰っておられました。テーマの中にある「×（掛ける）」の意味は受け入れる、利用する、という意味で、YMCA×Y's×リーダーそれぞれの活動が掛けあって、社会で新しいつながりを生み出すような関係が生まれてほしい。Y'sでの活動がYMCAの発達障害のクラスを作ることに繋がった例もあり、社会とつながることをYMCAを使って、Y'sやリーダーに利用してもらいたい。新しい社会貢献をするようなつながりの輪が出来てほしいと仰っておられました。またリーダー活動についてお聞きする機会を作れたらと思います。

コロナが少し落ち着いたことから、ようやく皆様とお弁当（黙食で）を囲むひと時を持つことが出来、和やかな例会となりました。



YMCA活動について語る神崎総主事



リーダー活動について語るおことリーダーとジャンプリーダー

★10月役員会報告★

<協議事項>

①11月例会

日時：11/13(土) 18：30～20：00 司会 平井メン
場所：あきしの保育園

卓話：講師 小西雅子代表 テーマ「奈良の民話について」

②12月ジョイフルXmas例会

日時：12/12(日) 16：30～19：00

場所：日本聖公会奈良基督教会 小会議室・礼拝堂

内容：*ワイズ例会：16：30～16：50 司会 内田メン

*ジョイフルXmas：

一部 17：00～17：50

イ、みんなで楽しくXmasを歌いましょう

(汐碓牧師による歌唱指導で讃美歌・聖歌を)

ロ、降誕劇をパネルシアターで

(保育士スタッフによるページェントを共に)

二部 18：00～19：00 礼拝 古本牧師・汐碓牧師

③奈良クラブ70+1周年記念例会について

<案内チラシの内容確認>

日時：2/5(土) 10：50～14：30 受付 10：20～

会場：奈良ホテル 登録費：10,000円

テーマ：『明日(あす)に向かって♪ YMCAと共に!』

申込・入金締切：1/5(水)

④2021年度YMCAサービス事業費補助について協議、承認

⑤例会会場設営の当番制実施について

◎目的…全員協力体制とゲスト・ビジターへの礼節。

11月度から、あきしの保育園での会場設営を当番制で実施。

月当番・作業内容等は、毎月初の「告知板」で周知。

(11月例会で「当番表」を配布)

<報告事項>

①70+1周年実行委員会

第4回：10/27(水) 19：00～21：00 チャペル

第5回：11/13(土) 16：00～ あきしの保育園

②第2回評議会：10/30(土) 13：30～15：30 和歌山YMCA

(山口会長・濱田副会長・中井直前阪和部長・内田直前部会計 出席)

③Week 4 Waste(3)：11/21(日) 14時～15時 本館前集合

★11月誕生日記念★

HAPPY BIRTHDAY

13日 宍戸 秀子

★11月行事予定★

2日(火) 大阪サウスクラブ例会

3日(水) 大阪長野クラブ例会

6日(土) 和歌山紀の川クラブ例会

13日(土) 奈良クラブ例会

18日(木) 大阪河内クラブ例会

18日(木) 和歌山クラブ例会

22日(月) 奈良クラブ役員会

25日(木) 大阪泉北クラブ例会